



wise steps

COACHING PSYCHOLOGY

# Vocational Coaching

DESCOBRIR A TUA VOCAÇÃO

O MÉTODO DOS 3 PASSOS





*DESCOBRIR*

01

QUEM ÉS

02

AS TUAS  
OPORTUNIDADES

03

AS DECISÕES  
A TOMAR

01

A U T O -  
C O N H E C I M E N T O  
...

01

# QUEM SOU EU?

- Quais são os MEUS SONHOS?
- Qual é o meu MAIOR DESEJO para o FUTURO?
- Quais são os meus PONTOS FORTES?
- Onde sinto MAIS DIFICULDADES?
- Que pessoa eu MAIS ADMIRO?
- Quais são os meus SUPORTES?
- Que TIPO de aluno(a) SOU?

Quanto melhor te conheceres, melhor preparado(a) estarás para tomar a tua decisão!



**ESTA É A TUA  
OPORTUNIDADE!**

02

C A M I N H O S

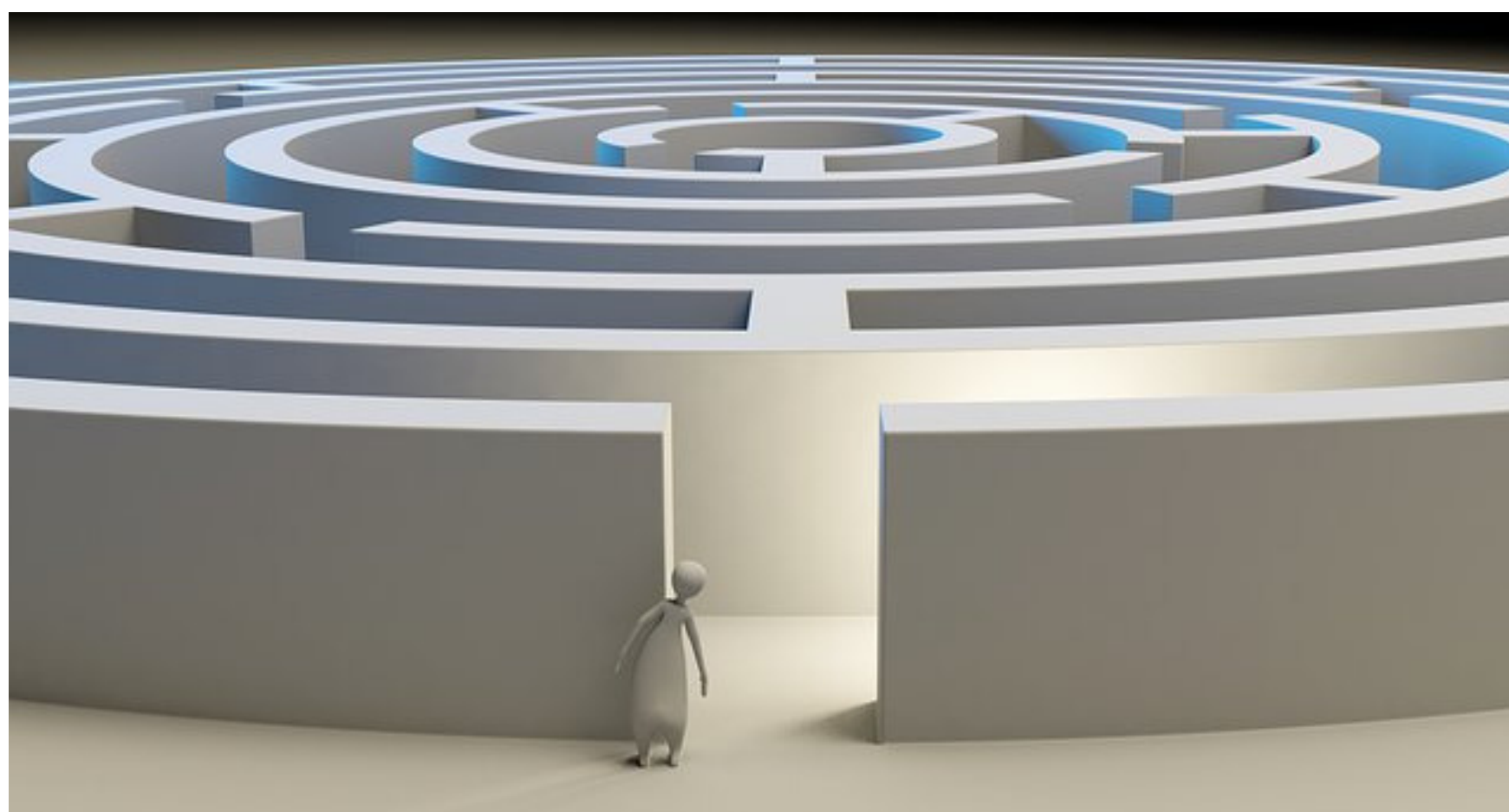
02

# AS MINHAS OPORTUNIDADES

- Que ESCOLAS, CURSOS, FORMAÇÕES estão ao meu alcance?
- Que diferenças existem entre EMPREGO/ TRABALHO/ CARREIRA/ PROFISSÃO?
- COMO SEI as que me ajudarão a ter MAIS SUCESSO?
- ONDE posso encontrar MAIS INFORMAÇÃO?

PARABÉNS se algumas destas questões  
SÃO as TUAS QUESTÕES!

**VEM DESCOBRIR PORQUÊ!**



03

E S C O L H A S

03



# TOMAR UMA DECISÃO

- Como te SENTES face à decisão que vais tomar: CONFIANTE / CONFUSO(A)/ RECEOSO(A)?
- Como vai ser o teu DIA-A-DIA com essa opção?
- Ficas em PORTUGAL ou vais para FORA?
- Quais os PRAZOS para essa escolha?
- E se NÃO SOUBERES o que decidir?

Tomar uma decisão NÃO É UMA OPÇÃO,  
ela vai mesmo acontecer!

**SÊ TU A ESCOLHERES O QUE QUERES!  
CONTA CONNOSCO.**





# CONTACTA-NOS

S E É S A L U N O D O

9ºano

ou

Ensino Secundário

ou

Ensino Superior

## ESTE É O TEU PROGRAMA!

Mais Informações:

[www.wisesteps.com.pt](http://www.wisesteps.com.pt)

ou

[info@wisesteps.com.pt](mailto:info@wisesteps.com.pt)



wise steps  
COACHING PSYCHOLOGY